



CARDIO-FRÉQUENCEMÈTRE NUMÉRIQUE MANUEL DE L'UTILISATEUR

Présentation du cardio-fréquence-mètre numérique SCUBAPRO

Le cardio-fréquence-mètre numérique de SCUBAPRO est un émetteur sans fil qui surveille le pouls et la température cutanée, ces données sont partie intégrante des fonctions des ordinateurs de plongée compatibles SCUBAPRO. Le cardio-fréquence-mètre vous permet de mesurer et d'afficher la fréquence cardiaque et la température cutanée en temps réel au cours de la plongée, de la nage ou de l'exercice physique.

L'eau conduit la chaleur environ 20 fois plus vite que l'air. Même avec la meilleure isolation thermique, la chaleur corporelle est perdue du fait de la grande surface de la peau, et par voie de conséquence le corps doit réguler la circulation du sang dans la peau et aux extrémités afin de maintenir la température de base du corps. Les recommandations conseillaient auparavant d'ajouter un facteur de prudence supplémentaire lors des plongées en eaux froides, en fonction de la température de l'eau et/ou de l'estimation de l'isolation thermique de la combinaison de plongée. Aujourd'hui, SCUBAPRO a franchi une étape et présente une nouvelle technologie sans fil brevetée qui permet de mesurer la température et la fréquence cardiaque au travers de l'épaisseur d'isolation thermique.

Comment fonctionne le cardio-fréquence-mètre numérique SCUBAPRO

La température de la peau est mesurée par l'intermédiaire du cardio-fréquence-mètre SCUBAPRO. La sangle élastique est positionnée au milieu du torse, l'endroit idéal pour estimer la température de la peau, quel que soit le type de combinaison qui est utilisé. La température est transmise par le signal émis par la sangle, l'ordinateur de plongée affiche cette information et l'utilise pour le calcul de l'algorithme de plongée adaptatif de SCUBAPRO.

Le cardio-fréquence-mètre mesure et affiche la température sur votre ordinateur de plongée, dans une plage de +15 °C à +38 °C (59 °F à 100 °F), par incréments de 0,1 °C La fréquence cardiaque est mesurée et affichée dans une plage de 30 à 210 battements par minute.

Le cardio-fréquence-mètre et thermomètre cutané numérique de SCUBAPRO peut être utilisé lors de la plongée, de la nage ou d'un exercice physique.

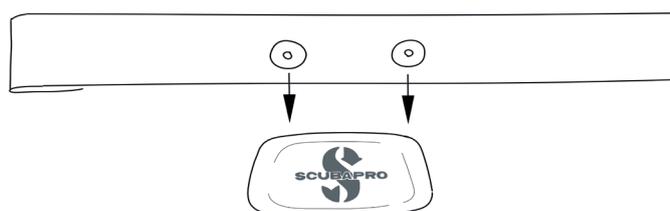
 **NOTE :** les gilets chauffants, ou toute autre combinaison disposant d'un système de chauffage actif qui se superposerait au cardio-fréquence-mètre, ne peuvent pas être utilisés en association avec les cardio-fréquence-mètres et thermomètres cutanés.

Comment appairer le cardio-fréquence-mètre numérique avec votre ordinateur de plongée SCUBAPRO

Le cardio-fréquence-mètre doit être appairé avec votre ordinateur de plongée SCUBAPRO avant sa première utilisation. Lorsqu'il a été appairé une première fois, le cardio-fréquence-mètre sera en veille et prêt à envoyer des données.

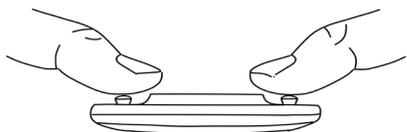
Pour établir la connexion, suivez les étapes indiquées ci-dessous :

1. Retirez le module du cardio-fréquence-mètre de la sangle élastique en le déclinçant de l'attache métallique.



2. Activez le mode appairage dans le menu correspondant de votre ordinateur de plongée. Vérifiez que votre ordinateur de plongée est situé à proximité du cardio-fréquence-mètre lorsque vous activez le mode appairage.
Pour savoir comment activer le mode appairage sur votre ordinateur de plongée SCUBAPRO, consultez le manuel de l'utilisateur de ce dernier.

3. Positionnez vos pouces sur les deux attaches à pression situés à l'arrière du module émetteur, et vérifiez ce qui est indiqué sur l'écran de votre ordinateur de plongée.



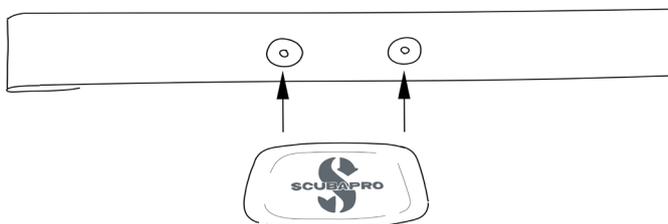
4. Votre ordinateur de plongée vous avertira par un message lorsque l'appairage avec le cardio-fréquencemètre sera effectif.
5. Dans le cas où l'appairage serait infructueux, sortez du menu appairage de votre ordinateur de plongée, attendez au moins 30 secondes et répétez les étapes 2 et 3.

 **REMARQUE :** le cardio-fréquencemètre ne fonctionnera pas correctement pour les personnes qui ont des poils excessifs sur la poitrine, car les poils bloquent le contact direct des électrodes avec la peau.

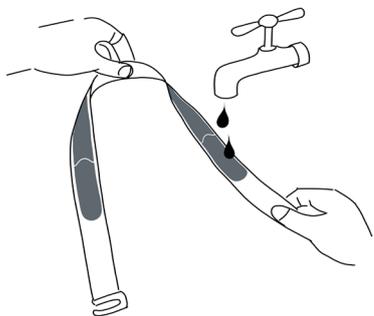
Comment porter correctement votre cardio-fréquencemètre numérique

Pour un port optimal du cardio-fréquencemètre numérique, suivez les étapes ci-dessous :

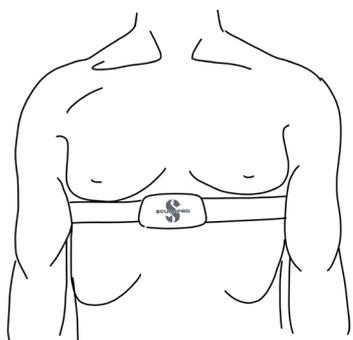
1. Clipsez le module sur la sangle élastique.



2. Si votre peau est sèche ou si vous portez une combinaison étanche, vous devez humidifier la zone de l'électrode située sur la sangle élastique, qui est en contact direct avec votre peau.



3. Portez le cardio-fréquencemètre directement sur votre peau, juste au-dessous du sternum. Réglez la sangle de manière à ce qu'elle soit confortable, mais suffisamment serrée pour rester en place.



IMPORTANT

Pour une transmission et une mesure optimale de la cardio-fréquence, assurez-vous que le cardio-fréquencemètre est bien clipsé sur la sangle élastique avec le logo SCUBAPRO situé sur le devant de l'appareil qui pointe bien vers le haut.

Remarque importante pour les personnes portant des stimulateurs cardiaques, des défibrillateurs ou autres appareils électroniques implantés.

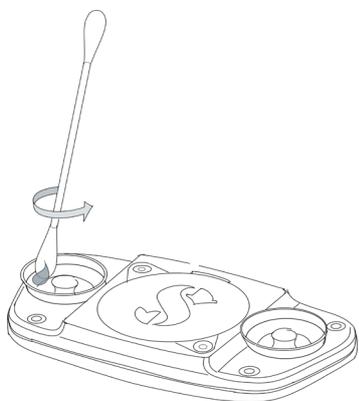
Les personnes qui ont un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté utilisent le cardio-fréquencemètre numérique SCUBAPRO à leurs propres risques. Avant de commencer l'utilisation, nous recommandons un test à l'effort maximal sous surveillance d'un médecin. Ce test est destiné à garantir la sécurité et la fiabilité de l'utilisation simultanée d'un stimulateur cardiaque et du cardio-fréquencemètre SCUBAPRO.

Comment prendre soin de votre cardio-fréquencemètre numérique

Le cardio-fréquencemètre numérique SCUBAPRO est un instrument de haute technologie qui doit être manipulé avec soin. Suivez les instructions d'entretien pour garantir une mesure fiable et pour optimiser la durée de vie du cardio-fréquencemètre.

Module : détachez le module de la sangle élastique et rincez-le dans l'eau douce après chaque utilisation, en particulier s'il a été en contact avec de l'eau de mer. Séchez-le avec un chiffon doux et rangez-le dans un endroit sec.

 **NOTE** : Pour une meilleure isolation des attaches à pression métalliques situés sur le module de cardio-fréquencemètre, nous recommandons d'appliquer une mince pellicule de graisse silicone sur les lèvres d'étanchéité en caoutchouc, comme indiqué sur l'illustration ci-dessous. Cette procédure doit être répétée plus fréquemment si vous plongez en eau de mer.



 **REMARQUE** : ne tirez jamais sur les lèvres d'étanchéité en caoutchouc! Lorsque vous détachez le module électronique de la sangle élastique, veillez à ne pas tirer sur les lèvres d'étanchéité en caoutchouc autour des attaches à pression métalliques!

Sangle : rincez la sangle élastique dans l'eau douce après chaque utilisation, et suspendez-la ou mettez-la à sécher à plat. Utilisez un détergent doux en solution aqueuse lorsque cela est nécessaire. Ne laissez pas à tremper, ne repassez pas, ne nettoyez pas à sec et ne javellisez pas la sangle. Ne pliez pas nettement la zone des électrodes.

La durée d'utilisation moyenne attendue de la sangle élastique est d'environ 12 mois en usage normal (1 à 2 utilisations par semaine). Après cela, ses capacités de conduction se détériorent progressivement. Nous recommandons alors de remplacer la sangle élastique. Les sangles de rechange peuvent être achetées auprès de votre distributeur agréé SCUBAPRO. (PN 05.060.025)

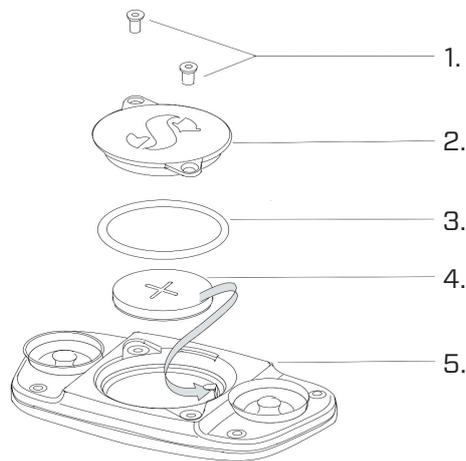
IMPORTANT : la transpiration et l'humidité peuvent conserver humides les zones de l'électrode, et maintenir activé le capteur du cardio-fréquencemètre. Cela peut réduire la durée de vie de la batterie. Séchez et rangez la sangle et le module séparément, de manière à prolonger la durée de vie de la batterie du cardio-fréquencemètre. Maintenez le cardio-fréquencemètre dans un endroit frais et sec. Ne le rangez pas humide dans un matériau qui ne serait pas respirant, tel qu'un sac en plastique, afin d'éviter l'oxydation des attaches à pression métalliques. N'exposez pas le cardio-fréquencemètre à la lumière directe du soleil pendant des périodes prolongées.

Changement de la batterie du cardio-fréquencemètre numérique

Le cardio-fréquencemètre est alimenté par une pile au lithium CR2032 remplaçable par l'utilisateur. Cependant, afin d'éviter toute fuite due à une fermeture incorrecte du bouchon de la pile, nous recommandons de faire changer la pile par un distributeur agréé SCUBAPRO.

Les pièces suivantes du cardiofréquencemètre sont indiquées sur le dessin ci-dessous :

1. Vis du couvercle de l'émetteur.
2. Bouchon de la batterie
3. Joint torique
4. Batterie CR2032
5. Module cardio-fréquencemètre.



Changement de la batterie du cardiofréquence-mètre:

1. Séchez le module du cardiofréquence-mètre avec un torchon doux s'il est mouillé.
2. Ouvrez le bouchon de la batterie en retirant les vis.
3. Remplacez le joint torique (les joints toriques de remplacement sont disponibles auprès de votre distributeur agréé SCUBAPRO).
4. Retirez l'ancienne batterie et portez-la au recyclage en respectant l'environnement.
5. Insérez une nouvelle batterie. Notez bien la polarité, « + » est indiqué sur le corps de la batterie. Ne touchez pas les pôles ou les contacts avec vos doigts nus.
6. Fermez le bouchon de la batterie.
7. Vérifiez le fonctionnement du cardiofréquence-mètre sur votre ordinateur de plongée.

Caractéristiques techniques

Profondeur maximale d'utilisation : 120 m/393 pieds

Poids : 49 g/1,72 onces

Type de pile : CR2032 remplaçable par l'utilisateur

Autonomie de la pile : environ 100 heures (en fonctionnement) ou 1 an (en mode veille)

Température de fonctionnement : -10 °C à +50 °C / 14 °F à 122 °F

Plage de température mesurée : +15 °C à +38 °C / 59 °F à 100 °F

Portée : 1,0 m (3 pieds)

Plage de mesure et d'émission de la fréquence cardiaque : 30 à 210 bpm

Garantie

Le cardio-fréquence-mètre numérique est garanti 2 ans contre les défauts de fabrication et de fonctionnement.

La garantie ne couvre que le matériel de plongée qui a été acheté chez un distributeur agréé SCUBAPRO. Les réparations ou les remplacements effectués pendant la période de garantie ne prolongent pas la durée de cette garantie.

Les pannes et les défauts sont exclus de la garantie s'ils sont dus à :

1. Une usure excessive.
2. Des influences extérieures, par exemple des dommages lors du transport, provoqués par des chocs et des coups, l'influence du temps ou autres phénomènes naturels.
3. L'entretien, la réparation ou l'ouverture du matériel de plongée par toute personne qui ne serait pas agréée pour ce faire par le fabricant.
4. Des tests de pression qui ne seraient pas effectués dans l'eau.
5. Des accidents de plongée.
6. L'ouverture du boîtier du cardio-fréquence-mètre numérique.
7. Une utilisation commerciale.
8. Une exposition de l'appareil à des produits chimiques incluant, mais non limitativement, les répulsifs pour moustiques et les huiles solaires.
9. Une réparation utilisant des pièces détachées non agréées.
10. L'utilisation de tout logiciel ou accessoire qui ne serait pas fourni par le fabricant.

Pour les marchés de l'Union européenne, la garantie de ce produit est régie par la législation européenne en vigueur dans chaque état membre de l'U.E.

Toutes les demandes de garantie doivent être envoyées à un distributeur agréé SCUBAPRO avec une preuve d'achat datée. Consultez www.scubapro.eu/fr pour trouver le distributeur le plus proche.

Responsabilité de l'utilisateur

Cet appareil est uniquement destiné à une utilisation loisirs. Le cardio-fréquencemètre numérique ne doit pas être substitué à des mesures qui exigent une précision professionnelle ou de qualité laboratoire.

Conformité CE

Le marquage CE est utilisé pour signifier la conformité avec les directives 2014/30/EU de l'Union européenne (compatibilité électromagnétique) et 2014/53/EU (Directive sur les équipements radio).

Conformité FCC

Cet appareil est conforme à la partie 15 du règlement FCC. Son fonctionnement est assujéti aux conditions suivantes :

- (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences dangereuses, et
- (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris des interférences pouvant provoquer un fonctionnement indésirable.

Les réparations doivent être effectuées uniquement par du personnel d'entretien qualifié SCUBAPRO. Les réparations non autorisées annuleront la garantie.

AVERTISSEMENT FCC : les changements ou modifications non expressément approuvées par SCUBAPRO pourraient annuler votre autorisation d'utiliser cet appareil suivant les règlements FCC.

Fabricant

UWATEC AG
Bodenäckerstrasse 3
CH-8957 Spreitenbach
SUISSE



Mise au rebut de l'appareil

Votre instrument est fabriqué avec des composants de haute qualité qui peuvent être recyclés et réutilisés. Toutefois, ces composants, s'ils ne sont pas correctement gérés conformément avec la réglementation relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques, sont susceptibles de nuire à l'environnement et/ou à la santé. Les personnes habitant dans l'Union européenne peuvent contribuer à la protection de l'environnement et de la santé en rapportant les produits usagés à un point de collecte approprié de leur quartier conformément à la directive européenne 2012/19/EU. Des points de collecte sont notamment mis à votre disposition par certains distributeurs de ces produits et par les collectivités locales. Les produits identifiés par ce symbole ne doivent pas être placés dans un container à ordures ménagères.

